

Pour le plaisir ✓ Pour mon bien-être ✓ Pour le climat ✓

Privilégier des produits LOCAUX ET DE SAISON, c'est du bon sens : des prix plus attractifs, des qualités gustatives meilleures, un impact sur l'environnement moindre.

Par exemple, une tomate produite localement mais hors saison [donc sous serres chauffées] génère 7 fois plus de gaz à effet de serre qu'une tomate locale produite au bon moment de l'année.

2023

Les 4 saisons chez CŒUR PAYSAN

ALSACE AU CŒUR DE VOTRE ASSIETTE

Janvier

1	D	Jour de l'an
2	L	Basile
3	M	Geneviève
4	M	Odilon
5	J	Edouard
6	V	Mélaine <i>Épiphanie</i> On tire les rois chez Cœur Paysan Colmar (vendredi et samedi)
7	S	Raymond
8	D	Lucien
9	L	Alix
10	M	Gaillaume
11	M	Pauline Prévoir une soirée fondue avec les copains ! (Réserver un plateau au 09 67 83 57 31)
12	J	Tatiana
13	V	Yvette
14	S	Nina
15	D	Berni
16	L	Marcel
17	M	Rosaline
18	M	Prisca
19	J	Marius
20	V	Sébastien
21	S	Agnès
22	D	Vincent <i>Nowel an chinvis</i>
23	L	Benard
24	M	François de Sales
25	M	Conversion de Paul
26	J	Paula Lapins et viandes en sauce DE SEPTEMBRE À FIN MARS
27	V	Angèle
28	S	Thomas d'Aquin
29	D	Gidas
30	L	Martine
31	M	Marcelle

Février

1	M	Ella
2	J	Présentation
3	V	Blaise
4	S	Véronique
5	D	Agathe <i>Chandeleur</i>
6	L	Gaston
7	M	Eugénie
8	M	Jacqueline
9	J	Apolline Une raclette ? Munststufete ?
10	V	Arnaud
11	S	Notre Dame de Lourdes
12	D	Felix
13	L	Beatrice
14	M	Saint-Valentin
15	M	Claude
16	J	Julienne
17	V	Alexis
18	S	Bernadette
19	D	Gabin
20	L	Aimée
21	M	Damien
22	M	Isabelle
23	J	Lazare
24	V	Modeste
25	S	Raméo
26	D	Nector
27	L	Honorine
28	M	Romain
29	M	Ce jour n'existe pas cette année, mais en 2024, il y aura bien un 29 février !

Mars

1	M	Aubin <i>Radis rouges</i>
2	J	Charles le Bon
3	V	Guénole
4	S	Castmir
5	D	Olivier <i>Fête des grands-mères</i>
6	L	Colette
7	M	Félicite
8	M	Jean de Dieu
9	J	Françoise
10	V	Vivien
11	S	Rosine
12	D	Justine
13	L	Rodrigue
14	M	Mathilde
15	M	Louise
16	J	Bénédicte
17	V	Patrice
18	S	Cyrille
19	D	Joseph
20	L	C'est le Printemps
21	M	Clémence
22	M	Lea
23	J	Victorien
24	V	Catherine
25	S	Annocation
26	D	Larissa
27	L	Habib
28	M	Gentran
29	M	Gwendy
30	J	Amédée
31	V	Benjamin Derniers jours pour les commandes de Pâques !

Avril

1	S	Hugues
2	D	Sandrine
3	L	Richard
4	M	Isidore
5	M	Irene
6	J	Marcellin
7	V	férié ! J-8 de la Salle / Vendredi Saint
8	S	Julie
9	D	Gautier
10	L	férié ! Eulbert / Lundi de Pâques
11	M	Stanislas
12	M	Julia
13	J	Ida
14	V	Maxime
15	S	Patrice
16	D	Benoit-Joseph Guémar ou Rouffach → Colmar Ferme Isner ou Jehl Clément et fils
17	L	Anicet
18	M	Parfait
19	M	Emma
20	J	Odelte
21	V	Annelme
22	S	Alexandre
23	D	Georges
24	L	Fidèle
25	M	Marc
26	M	Alida
27	J	Zita
28	V	Valérie
29	S	Catherine de Sienne
30	D	Robert

Mai

1	L	Fête du travail
2	M	Boris
3	M	Philippe-Jacques
4	J	Sylvain
5	V	Judith
6	S	Prudence
7	D	Gasle
8	L	férié ! Armistice 1945
9	M	Paoline
10	M	Solange
11	J	Estelle
12	V	Achille
13	S	Rolande
14	D	Mathias
15	L	Denise
16	M	Honoré
17	M	Pascal
18	J	Eric
19	V	Yves
20	S	Bernardin
21	D	Constantin
22	L	Emile
23	M	Didier
24	M	Donatien
25	J	Sophie
26	V	Béranger
27	S	Augustin
28	D	Germain
29	L	férié ! Aymar
30	M	Ferdinand
31	M	Vincent de la Ste Vierge

Juin

1	J	Justin
2	V	Blandine
3	S	Kévin
4	D	Clotilde <i>Fête des mères</i>
5	L	Igor
6	M	Norbert
7	M	Gilbert
8	J	Modard
9	V	Diane
10	S	Landry
11	D	Bernabe
12	L	Guy
13	M	Antoine de Padoue
14	M	Elodie
15	J	Germaine
16	V	Jean François Regis
17	S	Hervé
18	D	Laurence <i>Fête des pères</i>
19	L	Romuald
20	M	Silvère
21	M	C'est l'Ete
22	J	Alban
23	V	Audrey
24	S	Jean-Baptiste <i>Alsace Fan Day</i>
25	D	Prosper
26	L	Anthelme
27	M	Fernand
28	M	Irénée
29	J	Pierre - Paul
30	V	Martial

colmar.coeur-paysan.com

coeurpaysancolmar coeur_paysan_colmar

Mon calendrier pour consommer local et de saison, toute l'année !

Juillet

1	S	Thierry
2	D	Martinien
3	L	Thomas
4	M	Florent
5	M	Antoine
6	J	Mariette
7	V	Raoul
8	S	Thibault
9	D	Amandine
10	L	Ulrich
11	M	Benoit
12	M	Olivier
13	J	Henri et Joel
14	V	férié ! Camille <i>Fête Nationale</i>
15	S	Donald
16	D	Nte Dame Mt Carmel
17	L	Charlotta
18	M	Frédéric
19	M	Arsène
20	J	Martina
21	V	Victor
22	S	Marie Madeleine
23	D	Brigitte
24	L	Christine
25	M	Jacques
26	M	Anne et Joachim
27	J	Nathalie
28	V	Samson
29	S	Martha
30	D	Juliette
31	L	Ignace de Loyola

Août

1	M	Alphonse
2	M	Julien Eymard
3	J	Lydie
4	V	Jean-Marie Vianney
5	S	Abel
6	D	Transfiguration
7	L	Gaëtan
8	M	Dominique
9	M	Amour
10	J	Laurent
11	V	Claire
12	S	Clarisse
13	D	Hippolyte
14	L	Evard
15	M	férié ! Assomption
16	M	Armel
17	J	Hyacinthe
18	V	Hélène
19	S	Jean Eudes
20	D	Bernard
21	L	Christophe
22	M	Fabrice
23	M	Rose de Lima
24	J	Barthélémy
25	V	Louis
26	S	Natacha
27	D	Monique
28	L	Augustin
29	M	Sabine
30	M	Flavie
31	J	Aristide

Septembre

1	V	Gilles
2	S	Ingrid
3	D	Graegore
4	L	Rosalie
5	M	Raisa
6	M	Bertrand
7	J	Reine
8	V	Nativité
9	S	Alain
10	D	Ina
11	L	Adolphe
12	M	Apollinaire
13	M	Aimé
14	J	Croix Glorieuse
15	V	Roland
16	S	Edith
17	D	Renard
18	L	Nadège
19	M	Emilie
20	M	Davy
21	J	Mathieu
22	V	Maurice
23	S	C'est l'Automne
24	D	Thaïs
25	L	Hermann
26	M	Côme et Damien
27	M	Vincent de Paul
28	J	Venceslas
29	V	Michel
30	S	Jérôme

Octobre

1	D	Thérèse de l'Enfant Jésus <i>Fête des grands-pères</i>
2	L	Léger
3	M	Gérard
4	M	François d'Assise
5	J	Fleur
6	V	Bruno
7	S	Serge
8	D	Polegio
9	L	Denis
10	M	Chislain
11	M	Firmin
12	J	Wilfried
13	V	Géraud
14	S	Juste
15	D	Thérèse d'Avila
16	L	Edwige
17	M	Baudouin
18	M	Luc
19	J	René
20	V	Adeline
21	S	Celine
22	D	Elodie
23	L	Jean de Capistran
24	M	Florantin
25	M	Cégin
26	J	Dionis
27	V	Emeline
28	S	Jude
29	D	Narcisse
30	L	Bienvenue
31	M	Quentin <i>Halloween</i>

Novembre

1	M	Toussaint
2	J	Defunta
3	V	Hubert
4	S	Charles
5	D	Sylvie
6	L	Bertille
7	M	Carine
8	M	Geoffroy
9	J	Theodore
10	V	Leon
11	S	Armistice 1918
12	D	Christian
13	L	Brice
14	M	Sidaine
15	M	Albert
16	J	Marguerite
17	V	Elsabeth
18	S	Aude
19	D	Tangy
20	L	Edmond
21	M	Présence de Marie
22	M	Cécile
23	J	Clément
24	V	Flora
25	S	Catherine
26	D	Déophile
27	L	Séverin
28	M	Jacques de la Marche
29	M	Saturnin
30	J	André

Décembre

1	V	Florence
2	S	Viviane
3	D	François Xavier
4	L	Barbara
5	M	Gérald
6	M	Nicolas
7	J	Ambras
8	V	Immaculée Conception
9	S	Pierre Fourier
10	D	Romario
11	L	Daniel
12	M	J-F de Chantal
13	M	Lucie
14	J	Odile
15	V	Ninon
16	S	Alice
17	D	Gael
18	L	Gatien
19	M	Urban
20	M	Théophile
21	J	C'est l'Hiver
22	V	Françoise Xaviere
23	S	Armand
24	D	Adèle
25	L	Joyeux Noël
26	M	férié ! Étienne
27	M	Jean
28	J	Innocents
29	V	David
30	S	Roger
31	D	Sylvestre